

# NOTFALLHANDBUCH

---

Ferienpass Gossau und Umgebung



# VERHALTEN IM NOTFALL



## Alarmieren

Sanität 144	REGA 1414
Polizei 117	Feuerwehr 118
Euronotruf 112	Vergiftungen 145

**Wo** ist die/der Verunfallte, das Ereignis?

**Wer** spricht (Name)?

**Was** ist passiert?

**Wann** ist es passiert?

**Wie viele** Personen sind betroffen?

**Weitere** Gefahren, gefährliche Stoffe?

**Wie** lautet die Rückrufnummer?



## Unfall

1. **Gefahrenquelle absichern**, sich selber schützen
2. **Alarmieren 144**
3. **Erste Hilfe**
  - Blutung stillen, bei Bewusstlosigkeit Seitenlagerung
  - bei Bewusstlosigkeit **und** nicht normaler Atmung, reanimieren: C: Herzmassage (Circulation)
    - A: Atemwege freimachen (Airways)
    - B: Beatmung (Breathing)
    - D: Defibrillation
4. **Sanität einweisen**  
Standort(e) Erste-Hilfe-Material kennen!



## Brandfall

1. Feuerwehr **alarmieren 118**
2. Gefährdete Personen und sich selbst **retten**
3. Alle Türen und Fenster **schliessen**
4. Feuerwehr einweisen, Brand **löschen**



## Evakuierung

1. Gefährdete **Personen (Kinder!) warnen und mitnehmen**
2. Gebäude über **Treppen** verlassen

# Notfall-Nummern



**SANITÄT NOTRUF**

**144**



**POLIZEI NOTRUF**

**117**



**FEUERWEHR NOTRUF**

**118**



**TOXIKOLOGISCHES ZENTRUM**

**145**



**DARGEBOTENE HAND**

[www.143.ch](http://www.143.ch)

**143**



**VORSTAND FERIENPASS  
GOSSAU UND UMGEBUNG**

Rebecca Siller

078 698 66 02

Chantal Schweizer

078 767 13 14

Nicole Keller

079 547 23 32

Marcela Schneider

079 839 62 25

Claudia Loretini

078 642 25 16

# Medizinische Notfälle

**Schauen** Überblick verschaffen, Selbstschutz beachten!

**Denken** Gefahr erkennen



- Medizinischer Notruf: ☎ **144**
- Angehörige informieren (Notfallkontakt auf Teilnehmendenliste)
- Vorstand Ferienpass Gossau und Umgebung informieren

- Handeln**
- Sicherheitsmassnahmen für Helferinnen/Helfer, verletzte Personen und Drittpersonen beachten
  - Gefahrenquellen ausschalten: Strom/Gas/Feuer/Rauch
  - Erste Hilfe leisten
  - Patientin/Patient überwachen bis Sanität eintrifft

# Brandfall

## Regeln

- Ruhe bewahren
- Selbstschutz vor Objektschutz
- Menschenrettung vor Brandbekämpfung!



## 1. Feuerwehr alarmieren | ☎ 118

- Wer meldet?
- Wo brennt es?
- Was brennt?
- Sind Menschen in Gefahr? Wie viele?



## 2. Retten

- Menschen helfen und retten
- Fenster und Türen schliessen (falls Zeit vorhanden, aber nicht abschliessen!)
- Gefahrenstelle verlassen / keinen Lift benutzen
- Gekennzeichnete Fluchtwege benutzen
- Stark verqualmte Räume gebückt/kriechend verlassen



## 3. Löschen

- Sich selbst nicht in Gefahr bringen
- Brand bekämpfen (Feuerlöscher oder Löschdecke, Sicherung bei Elektrobrand ausschalten)
- Eintreffende Feuerwehr einweisen (Posten am Gebäudeausgang aufstellen)
- Anordnungen der Feuerwehr befolgen



## 4. Erste Hilfe

- siehe [«Medizinische Notfälle»](#) ↴

# Basic Life Support (BLS)

## Automatisierter externer Defibrillator (AED)

**Rasche Sicherheitskontrolle der Umgebung**

**Bewusstlose Person:  
fehlende oder abnormale Atmung**

**Nach Hilfe rufen  
Alarmierung Tel. 144  
AED anfordern oder holen**

**30 Thoraxkompressionen  
gefolgt von 2 Beatmungen**



**4. Sobald AED eintrifft  
Gerät einschalten und den Anweisungen folgen**

### Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbes
- 100 bis 120 Mal pro Minute
- 5 bis 6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage

### Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar ist, 1 Minute lang Herzdruckmassage vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser